

**COUNTY OF LAKE**  
**Health Services Department**  
**Public Health Division**  
922 Bevins Court  
Lakeport, California 95453-9739  
Telephone 707/263-1090  
FAX 707/263-4395



Carol J. Huchingson  
*Interim Health Services Director*

Gary Pace, MD, MPH  
*Public Health Officer*

Eileen VanCleave  
*Public Health Nursing Director*

Iyesha Miller  
*Public Health Program Manager*

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**Contactar: Equipo MHOAC, 707-263-8174**

## **Actualización de COVID-19: ¿Afectará Omicron las vacaciones?**

*Un mensaje importante de Gary Pace, MD, MPH*

**CONDADO DE LAKE, CA (17 de diciembre de 2021)** - Es bueno tener en cuenta este consejo sobre el riesgo de Omicron proveniente del Ministerio de Salud de Sudáfrica: "Es necesario tomar medidas de precaución. Tienes que estar preparado, pero no exageres". (<https://www.washingtonpost.com/world/2021/12/16/omicron-rules-pandemic/>)

Ahora hemos estado manejando las consecuencias del COVID-19 durante casi dos años. Con el avance de la vacunación y la terapéutica, muchos de nosotros habíamos comenzado a esperar que desapareciera como preocupación. Desafortunadamente, durante las últimas semanas, las noticias diarias están llenas de conversaciones sobre la "variante Omicron".

¿Llevará esta nueva mutación a un aumento terrible? ¿Es esta solo otra fase frustrante de una pandemia prolongada? Aún no se conocen las respuestas a estas preguntas, pero todos los días llega nueva información. Podemos hacer conjeturas fundamentadas sobre lo que puede suceder y qué pasos debemos tomar para mantener seguras a nuestras familias y comunidades.

### **Variante de Omicron: lo que sabemos y lo que no sabemos ahora**

- **Contagio:** esta nueva variante se propaga muy rápidamente y probablemente dará lugar a un aumento de casos en los próximos meses. Qué tan mal se pondrá y cuándo alcanzará su punto máximo son temas de mucha discusión en el mundo de la salud pública en este momento. Nadie está seguro.
- **Vacunación:** Los datos actuales sugieren que 2 dosis de vacuna pueden proporcionar aproximadamente un 30% de protección contra la infección (era más del 90% antes de Omicron). Obtener un refuerzo probablemente aumenta la protección a un 70% más o menos.
  - Las personas que han sido vacunadas corren el riesgo de contraer el virus, aunque con cierta protección. Obtener el refuerzo parece marcar una gran diferencia en la protección contra el virus. Las personas vacunadas aún pueden contraer y propagar el virus, por lo que todos debemos hacer nuestra parte tomando precauciones.
  - Las personas no vacunadas con infección previa por COVID parecen ser susceptibles a la reinfección. Todavía no tenemos los porcentajes exactos de riesgo.
  - Las personas no vacunadas que no han sido infectadas son muy vulnerables a contraerlo, y los niveles previos de precauciones probablemente no sean suficientes para mantenerse a salvo de esta nueva y altamente infecciosa versión del virus.
- **Enfermedad grave / muerte:** la evidencia preliminar sugiere que Omicron probablemente no sea más letal que las variantes anteriores, y la vacuna, especialmente con un refuerzo, parece ser muy útil para prevenir enfermedades graves y la muerte. Las personas muy susceptibles a infecciones graves (por ejemplo, aquellas con enfermedades preexistentes, ancianos) pueden seguir siendo vulnerables. Las personas de alto riesgo que no están vacunadas son muy vulnerables a la enfermedad y la muerte.
- **Tratamiento:** Los anticuerpos monoclonales son un tratamiento, pero requieren una vía intravenosa. Parece que son menos efectivos contra Omicron. Se espera que pronto se tomen dos nuevas píldoras para las personas de alto riesgo

una vez infectadas, y una de estas parece ser bastante efectiva, incluso contra Omicron. Con suerte, estarán disponibles dentro de un mes más o menos.

## **Trabajando juntos para superar a Omicron: datos y consejos para los residentes del condado de Lake**

### **Estado de vacunación**

- **Total:** 1/3 de todas las personas elegibles en el condado de Lake siguen sin vacunarse; son el grupo con más probabilidades de verse seriamente afectado si se produce un aumento repentino.
- **Niños en edad escolar:** solo el 4% de los niños de 5 a 11 años del condado de Lake han recibido al menos una dosis (en todo el estado, es el 20%). Las escuelas son una fuente potencial de propagación.
- **Edad laboral y personas con hijos en edad escolar:** solo el 55% de las personas entre 18 y 49 años están completamente vacunadas. Este es el grupo que tiende a trabajar mucho en la comunidad, y un gran porcentaje no está bien protegido.
- **Ancianos:** Aproximadamente el 25% de los residentes del condado de Lake de 64 años o más no están vacunados. Este es el grupo más vulnerable a enfermedades graves y muerte.
- **Refuerzos:** Más de 8,700 residentes del condado de Lake han recibido un refuerzo hasta ahora, ¡sigamos aumentando ese número!

**¿Está Omicron aquí?** No se han identificado casos específicos en el condado de Lake mientras escribimos este artículo. Omicron ha sido identificado en el Área de la Bahía. Sin duda, estará aquí en las próximas semanas, si es que aún no lo está. En este punto, creemos que la variante Delta sigue siendo el tipo de virus más prevalente en el condado de Lake.

**¿A qué debemos estar atentos?** Es probable que aumenten los casos en las próximas semanas. Minimizar las hospitalizaciones y muertes por COVID son nuestras principales preocupaciones en este momento. El condado de Lake todavía tiene un número muy limitado de camas de hospital y UCI, y el transporte de personas enfermas fuera del área puede ser un verdadero desafío. Mejorar las tasas de vacunación, mantener abiertas las escuelas, monitorear enfermedades graves y mantener cierta disponibilidad de hospitales son prioridades a corto plazo.

**¿Qué podemos hacer?** Si no está vacunado, hágalo lo antes posible. Todas las personas mayores de 5 años son elegibles. Si está vacunado, obtenga el refuerzo lo antes posible si tiene 16 años o más, y han pasado más de 6 meses desde su segunda dosis, o al menos dos meses desde su Johnson inicial. Vacuna de una dosis de n & Johnson (Janssen). Su dosis de refuerzo puede ser cualquier vacuna COVID-19 aprobada en los Estados Unidos.

### *Más medidas para frenar la propagación*

- **Máscaras:** el enmascaramiento definitivamente disminuye la propagación. California emitió un mandato por un mes, a partir del 15 de diciembre. Se deben usar máscaras en todos los lugares públicos cubiertos. Esto está diseñado para ralentizar la propagación de Omicron y contener otro aumento.
- **Pruebas:** hágase la prueba si tiene algún síntoma o si va a reuniones en interiores. Hay pruebas rápidas disponibles, por lo que puede realizar la prueba el día que va a un evento. Realice la prueba incluso si está vacunado, porque puede transmitir el virus a otras personas vulnerables. Si sale positivo, quédese en casa.
- **Tenga en cuenta:** tenga más precaución cuando el virus sea más frecuente en la comunidad. Proteja a las personas de alto riesgo en su hogar. Evite ir al trabajo o la escuela cuando tenga síntomas. Este tipo de acciones de vecindad pueden contribuir en gran medida a minimizar la propagación, mantener a las personas seguras y evitar que los hospitales se llenen.

**¿Cuáles son los posibles impactos de Omicron en las próximas semanas?** Si bien no estamos seguros, podemos hacer algunas predicciones. Si Omicron se extiende por los Estados Unidos como lo ha hecho en Europa y Sudáfrica, “puede haber un aumento en las muertes entre las personas mayores y vulnerables, como las que viven en hogares de ancianos, y las ausencias masivas del trabajo tendrían importantes consecuencias sociales. Incluso si solo un pequeño porcentaje de personas se enferma o muere, un pequeño porcentaje de un gran número seguirá siendo un gran número”, aconsejan tres expertos en salud mundial (<https://time.com/6128506/omicron-covid-19-Como-pelear/>).

Por favor, vacúnese o un refuerzo. Disfrute de su familia y amigos en esta temporada navideña, pero tome algunas precauciones adicionales puede evitar mucho sufrimiento en el futuro.

*Gary Pace, MD, MPH*

*Más información está disponible en los siguientes enlaces:*

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/omicron-variant.html> “Omicron: lo que necesita saber” (CDC)

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.12.10.21267594v2.full.pdf> (artículo académico reciente de UC Santa Cruz)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/index.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Omicron-Variant-Fact-Sheet.aspx>

*¿Está interesado en la vacuna COVID-19, pero enfrenta barreras? Llame al 707-263-8174.*

###