

**COUNTY OF LAKE**  
**Health Services Department**  
**Public Health Division**  
922 Bevins Court  
Lakeport, California 95453-9739  
Telephone 707/263-1090  
FAX 707/263-4395



**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**9 de abril de 2021**

Denise Pomeroy  
Health Services Director

Gary Pace, MD  
Health Officer

Carolyn Holladay, PHN  
Public Health Nursing Director

Iyesha Miller  
Public Health Program Manager

**Contactar: MHOAC Team**  
**707-263-8174**

## **Actualización de COVID-19: "Los nuevos casos de COVID que estamos viendo ahora pertenecen a personas no vacunadas"**

*Es probable que el condado de Lake se una al nivel 4/14 de Orange - Las vacunas son clave para una reapertura segura - <https://MyTurn.ca.gov>*

**Condado de Lake, CA (9 de abril de 2021):** la tasa de casos del condado de Lake sigue siendo significativamente más baja que nuestro pico de finales de enero. Si las tendencias actuales se mantienen, pasaremos al nivel Naranja por primera vez el miércoles 14 de abril. Esto es realmente alentador, ya que se permitirán más actividades en interiores y las empresas que han estado retenidas durante mucho tiempo podrán acomodar a más clientes. Mantener precauciones como el enmascaramiento y continuar y acelerar el progreso en la vacunación comunitaria son claves para una reapertura sostenida. Vea las actividades disponibles en nivel Naranja seleccionando un condado que se encuentre actualmente en ese nivel (como Sonoma) aquí: <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>

### **“Los nuevos casos de COVID que estamos viendo ahora son todos en personas no vacunadas; todavía están contrayendo el virus, transmitiéndolo a sus familiares y amigos, y pueden enfermarse gravemente ”**

De muchas formas, estamos progresando hacia la normalidad. Se están haciendo planes para las graduaciones en persona. Las actividades deportivas son más frecuentes. Las personas generalmente se sienten más cómodas moviéndose por la ciudad. Estos son cambios muy emocionantes y todos estamos muy felices de sentir la libertad de participar en estas actividades nuevamente.

A medida que se relajan las restricciones, debemos mantener la conciencia de que COVID-19 está presente en nuestras comunidades; no hacerlo puede tener graves consecuencias. Las personas completamente vacunadas están mucho más seguras cuando están fuera de casa, pero aún deben usar máscaras y evitar situaciones de muy alto riesgo. La Guía estatal para personas vacunadas que participan en actividades pronto estará disponible.

Las personas no vacunadas se enfrentan a más restricciones y más preocupaciones a medida que avanzan. Los nuevos casos de COVID que estamos viendo ahora son todos en personas no vacunadas; todavía están contrayendo el virus, transmitiéndolo a sus familiares y amigos, y pueden enfermarse gravemente. Simplemente no estamos viendo estos resultados severos entre las personas vacunadas en el condado de Lake.

Se espera que algunos eventos requieran evidencia de vacunación para ingresar. Otros requerirán una prueba negativa reciente o una prueba de vacunación. Muchas personas encuentran este tipo de requisitos preocupantes, pero son una estrategia para permitir más rápidamente más actividades, mientras se previene una mayor propagación de este virus que ha impactado nuestras vidas de manera tan significativa en el último año.

**En pocas palabras:** COVID-19 sigue siendo una amenaza clara y presente para muchas personas y actividades que apreciamos. Para casi todas las personas, es aconsejable vacunarse lo antes posible; con decenas de miles de dosis administradas en las clínicas de Salud Pública, y casi el 40% de los adultos del condado de Lake que reciben al menos una dosis, las reacciones adversas han sido extremadamente raras. Si no lo obtiene, usted y los demás corren un mayor riesgo de

COVID-19. Las personas no vacunadas deben estar especialmente atentas a la hora de tomar precauciones; cosas simples como enmascarar continúan salvando vidas.

### **¿Cómo puedo ayudar a las empresas del condado de Lake a reabrir definitivamente?**

Lo más importante que la gente puede hacer ahora es vacunarse. Las 3 vacunas son muy seguras e incluso han demostrado su eficacia contra variantes que son más peligrosas. En el condado de Lake, los residentes mayores de 18 años pueden programar citas ahora en <https://myturn.ca.gov>. Si tiene problemas, llame al MHOAC al 707-263-8174.

Todos los californianos mayores de 16 años serán elegibles para registrarse a partir del jueves 15 de abril y ya hemos alojado a muchos jóvenes. Los jóvenes de 16 y 17 años solo son elegibles para la vacuna Pfizer, que en este momento tiene un suministro limitado. Consulte con su proveedor y vea si lo tiene, si está interesado, o complete nuestro Formulario de solicitud de vacunación:

[http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Vaccines/Vaccination\\_Request\\_Form.htm](http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Vaccines/Vaccination_Request_Form.htm)

### **Todos los residentes del condado de Lake de 16 años o más pueden vacunarse. ¿Tiene barreras de acceso? ¡Haznos saber!**

Estamos muy interesados en conocer los desafíos que enfrentan las personas para vacunarse. Nos acercamos al 40% de la población de más de 16 años que está al menos parcialmente protegida; tenemos que llegar al 70% más o menos. Con la demanda de citas disminuyendo recientemente, a pesar de que se abre la elegibilidad, nos gustaría comprender qué se interpone en el camino para las personas. Si tiene alguna opinión al respecto, complete esta encuesta:

<https://www.surveymonkey.com/r/NCYLKMS>

### **Mirando hacia el futuro: "A medida que más personas se vacunen, todos estarán en menor riesgo y se requerirán menos limitaciones"**

Esperamos continuar con los sitios de vacunación de auto-servicio durante un mes más y estamos trabajando en la instalación de una camioneta de vacunación móvil para llegar a las personas que no pueden llegar a los sitios de vacunación masiva. Muchos socios comunitarios también están ofreciendo vacunas.

Estamos entrando en una nueva etapa, con mucha más libertad y muchas menos preocupaciones. Sin embargo, debemos ser cuidadosos. Si bien la vacunación hace que sea menos probable que enfrentemos situaciones aterradoras y hospitales abarrotados como lo hicimos este invierno, COVID-19 permanece presente y es probable que haya brotes periódicos. A medida que más personas se vacunen, todos estarán en menor riesgo y se requerirán menos limitaciones. Puede ser parte de eso registrándose para vacunarse hoy.

### **¿Dónde puedo vacunarme en el condado de Lake?**

Clínicas de Auto-servicio del Departamento de Servicios de Salud:

- Lakeport: lunes, de 10 a. M. A 4 p. M., Películas de Lakeport Auto (52 Soda Bay Road)
- Clearlake: martes a jueves, de 10 a. M. A 4 p. M., Redbud Park (14655 Lakeshore Dr.)

Residentes del condado de Lake mayores de 18 años, programen citas para la primera y segunda dosis en:

<https://myturn.ca.gov/>

16 y 17 años: [http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Vaccines/Vaccination\\_Request\\_Form.htm](http://health.co.lake.ca.us/Coronavirus/Vaccines/Vaccination_Request_Form.htm)

La vacuna Johnson & Johnson (Janssen) de una dosis estará disponible el miércoles 15 de abril.

Adventist y Sutter también están organizando clínicas de vacunas para todos los miembros de la comunidad elegibles (no solo sus pacientes registrados):

- Adventist Health - 707-995-4500
- Sutter Health - 844-987-6115, o <https://www.sutterhealth.org/for-patients/health-alerts/covid-19-vaccine>

Safeway en Lakeport también tiene un suministro limitado de vacunas (*su página de internet no se ha actualizado para enumerar todos los criterios de elegibilidad actuales, pero puede auto-dar fe de que es elegible y traer prueba de elegibilidad a su cita; las personas no calificadas serán vacuna negada*):

[https://mhealthcheckin.com/covidvaccine?clientId=1611269027315&region=NorCal\\_-2&urlId=%2Fvcl%2F0983lakecounty](https://mhealthcheckin.com/covidvaccine?clientId=1611269027315&region=NorCal_-2&urlId=%2Fvcl%2F0983lakecounty)

North Lake Pharmacy (707-263-1328 o 707-263-6192) también está vacunando.

El Consorcio de Salud Tribal del Condado de Lake continúa vacunando a sus pacientes. Para obtener información, visite <http://www.lcthc.com/> o llame al 707-263-8382.

Gracias por apoyar la salud de nuestras comunidades y la vitalidad de nuestros negocios al vacunarse.

Gary Pace, MD, MPH